

Der Gutenachtlauf jetzt auch in Plön

Immer in den Vollmondnächten, immer um 20.30 Uhr findet der Gutenachtlauf in vielen Städten in Deutschland und in angrenzenden Ländern statt.

Der Gutenachtlauf ist seit 2015 ein Bestandteil von „Laufen-gegen-Leiden“, eine Initiative gegen das Tierleid. Jeder Läufer, jede Läuferin wird gebeten einen Euro pro Lauf an die gemeinnützige Organisation „Laufen gegen Leiden e.V.“ zu spenden. Die gesammelten Gelder geben wir zu 100 % an andere gemeinnützige -uns bekannte- Tierschutzorganisationen weiter.

Es handelt sich um einen unverbindlichen Lauftreff, keinen Wettkampf! Gelaufen wird bei jedem Wetter. Eine vorherige Anmeldung ist nicht notwendig, die Teilnahme geschieht eigenverantwortlich.

Eingeladen sind alle, die Spaß an der Bewegung haben. Wir laufen einen Rundkurs von fünf bis sieben Kilometer Länge. Die Geschwindigkeit richtet sich nach den Teilnehmern.

Kommt einfach vorbei und lauft mit uns, wir freuen uns auf Euch. Treffpunkt ist der Marktbrunnen in Plön, die nächste Vollmondnacht am 13.7.

Weitere Informationen zu „Laufen gegen Leiden e.V.“ findet ihr im Internet, ebenso die Standorte der weiteren Gutenachtläufe.

Michael Schenk -Ascheberg-

Gerd Weber -Plön-